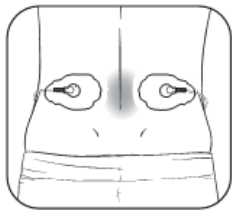


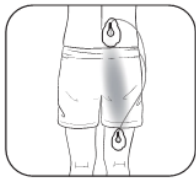
Elektrodpacering

Exempel på elektrodpaceringar för tens apparater

..



Ländrygg



Ischias



Deltoideus

Fäst en elektrod framför och en på baksidan av muskeln



Överarm

Fäste elektrod på varje sida om smärtområdet.



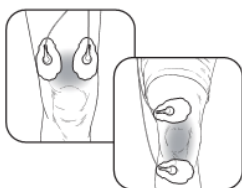
Armbåge

Fäst elektrod på varje sida av leden..



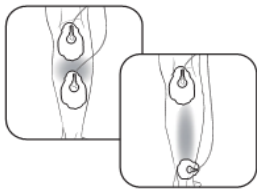
Höft

Fäst elektrod på varje sida av smärtområdet.



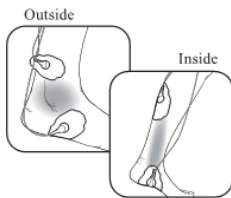
Knä

Fäst båda elektroderna ovanför knäleden alternativt en elektrod ovan och en under knäleden.



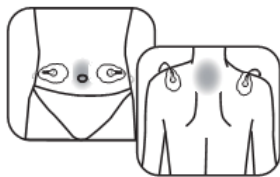
Underben

Fäst båda elektroderna på där du känner smärta. Placera inte på bägge underbenen samtidigt.



Fotled/Vadmuskel

Fäst elektroderna per illustrationen till vänster för smärta på utsidan av vristen / foot. Fäst elektroderna per illustrationen till höger för smärta på insidan av din fotled / fot



ABS/Skuldra