

## **MINI MASSAGER**

**Avkoppling , När som helst, Var som  
helst**

### **Detta Paket inkiuderar:**

- Tensapparat x 1
- Medel stora elektroder x 4
- Små elektroder x 2
- Stora elektroder x 2
- Electric wire x 2pcs(1/2 wire)
- Electric wire\*1pc(1/4 wire)
- USB kabel och adapter x 1 set
- Acupuncture point chart x 1pc
- Instruktions manual x 1
- Collection board for pad and wire x 1pc

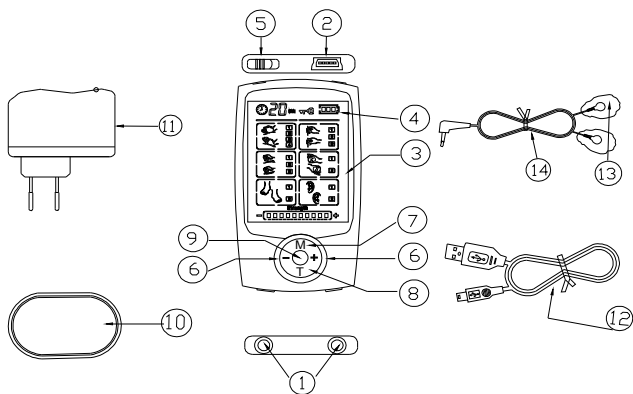
### **Comb package also available:**

- XL electrode pad
- Shoes for feet stimulation

### **Funktioner**

- 2 utgångar med 16 lägen
- Intensiteten kan regleras i 20 nivåer
- 20 minuters standard timer som kan ställas in från 10-60 minuter

- Uppladdningsbart litiumbatteri
- Batteriindikator för att veta när batteriet ska laddas
- AC adapter 110-240v, USB Charger 5v



## Illustration av anordningar och tillbehör: (Model: AS1080)

- |                 |                     |
|-----------------|---------------------|
| 1. Två utgångar | 8. Justering av tid |
| 2. USB port     | 9. Pause knapp      |
| 3. LCD screen   | 10. Elektrod platta |

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| 4. Batteri indikator    | 11. Laddare    |
| 5. On/ off knapp        | 12. USB kabel  |
| 6. intensitetsjustering | 13. Elektroder |
| 7. lägesväljare         | 14. Kablar     |

### **Modes**

There are sixteen modes to choose from, there are:

- 1.Knådning 2.Koppning 3.Parego 4.Massage 5.Knådning 6. Strykning 7.Acupuncture 8.Butterfly 9.Shiatsu-Djup 10.Sport 11.Thai 12.Svensk 13.Djupvävnad 14.Trigger Punkter 15.Reflexology 16.Auto – Combination

### **Bruksanvisning**

1. Anslut elektroderna till kabeln genom att sticka in elektroderna i kabeln , samt ta bort skyddsfilmen.

Notera: Tillsätt några droppa vatten på elektroderna och förläng deras livslängd

2. Placera elektroderna där massage önskas och koppla in en av portarna på enheten. För ytterligare effekt använd även den andra porten samt elektrod placera. Se till att elektroderna inte överlappar varandra. Se till att huden är från smuts, olja eller lotion.

3. Slå på enheten genom att skjuta på / av-knapp på ovansidan av

enheten. Enheten kommer nu att aktiveras.

4. Tryck på lägesväljaren för att välja program. **Tryck sedan på mittknappen för att välja nivå i det valda programmet.**

**Kom ihåg att styrkan som standard alltid ligger på den lägsta nivån när man väljer ett nytt program.**

**Obs:** mittenknappen kan också användas som en lås nyckel.

Tryck och håll in den i 3 sekunder för att låsa skärmen, 3 sekunder igen för att låsa upp skärmen.

5. När du väljer ett läge, öka gradvis intensiteten genom att trycka på knappen +; minska den genom att trycka på - knappen.

6. Rekommenderad användning är 10-60 minuter. Öka 10 minuter med varje inställning. Den återstående tiden räknas automatiskt ner. **Enheten stängs av automatiskt ner när tiden är ute.**

### **Försiktighetsåtgärder**

- Placera inte elektroder nära hjärtat, på huvudet, ovanför halsen, i blygdregionen, över ärrade områden, på halsen eller över munnen. •

Undvik att röra elektroderna när enheten är på

- Gravida kvinnor bör undvika att använda denna tensapparat..

- Använd inte tensapparaten om du har pacemaker eller annan livsuppehållande utrustning såsom en konstgjord lunga eller respirator.
- bör inte användas under körning, användning av maskiner eller vid varje verksamhet där ofrivilliga muskelsammandragningar kan utsätta användaren för onödiga risker eller skador.
- Använd inte om du har följande medicinska tillstånd:

Akut sjukdom, trauma eller kirurgiska ingrepp senaste sex månaderna

Hjärt dysfunktion

Epilepsy

Högt blodtryck

Hög Feber

cancer

Smittsam sjukdom

Maligna Tumörer

Nyligen genomgången operation.

Hudproblem

Graviditet

Odiagnostiserade smärtsyndrom

Buk eller ljumskbråck

Smärtande och/eller förtvinande muskler.

Begränsat rörelseutslag i skelettledderna

- Förvaras oåtkoligt för barn.
- Enheten är inte avsedd för tillämpningen av någon medicinskt tillstånd eller sjukdom och är inte heller avsedd för sjukgymnastik eller muskel rehabilitering. Det är kontraindicerat för användning på någon muskel som är skadade eller sjuka

## **Underhåll och skötsel**

1. När du är klar med apparaten, stäng av den och ta bort elektroderna

. Förvara enheten på en sval och torr plats till nästa användning.

2. Efter användning, vänligen täck elektroderna med skyddsfilmerna och lägg tillbaka dem i deras zip-lås påsar. Applicering av ett par droppar vatten före och efter användning kommer att öka livslängden för elektroderna..

3. Ladda enheten åtminstone var tredje månader i fall den inte används regelbundet. Du kan också använda enheten med vägggladdare eller direkt från datorn med USB-kabeln.

## **Rekommenderade massagepunkter**



## Felsökning

| Problem                              | Orsak  | Lösning  |
|--------------------------------------|--|--|
| En dyna känns starkare än den andra. | Det här är normalt. Olika delar av kroppen kommer att reagera på olika sätt. | Ingenting behöver göras. Se till att dynorna är fuktiga och ger god kontakt. |



|   |   |  |
|---|---|--|
| <p>Under massage, huden känns smärtsam svider eller att stimuleringen blir svagare.</p>       | <p>Självhäftande gel kuddar inte fäster ordentligt på huden. Eller gel elektroderna är för torra.</p>                         | <p>Applicera några droppar vatten mot lim ytan på varje elektrod och se till att pressa fast elektroderna ordentligt på huden under applicering.</p>   |
| <p>Enheten är på, men ingent känns i elektroderna</p>   | <p>Båda elektroderna inte ordentligt fäst på huden. Eller finns det en glappkontakt . Eller intensitetsnivån måste höjas.</p> | <p>Se till att båda dynelektroderna r fast pressades mot huden. Se till att alla anslutningarna är säkrade från enheten till ledningarna och kablarna till elektroderna Öka intensiteten nivå.</p> |
| <p>Adhesive gel pads do not stick to skin even after cleaning and moistening the gel pad.</p> | <p>Adhesive gel pads need to be replaced.</p>   | <p>Replace the set of pads. Pads can be purchased from local distributor.</p>  |
| <p>Unit does not turn on or the screen is dim.</p>  | <p>Battery is low.</p>  | <p>Recharge the battery.</p>   |
| <p>Does not provide adequate pain relief.</p>   | <p>Not using it long enough. Not lying down then massaging neck.</p>  | <p>Use your massager 20-30 minutes at a time, 3-6 times per day. Lie on your back for neck support when you need relief for headaches or neck pain.</p>  |